



PLAN DNIA PRZEDSZKOLAKA

7.00 - 9.00

Schodzenie się dzieci do przedszkola, zabawy indywidualne i zespołowe, dowolne i inspirowane; gry i układanki stolikowe; rozmowy planowane i sytuacyjne; praca wyrównawcza i stymulacyjna; gimnastyka poranna. Czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania.

9.00 - 9.30

Śniadanie

9.30 - 10.30

Zajęcia edukacyjne z całą grupą organizowane w różnych obszarach edukacji: przyrodniczej, językowej, rozwijania mowy i myślenia, przygotowania do nauki czytania i pisania, edukacji matematycznej, muzycznej, kulturowo - estetycznej i zdrowotnej.

10.30 - 12.30

Zabawy ruchowe w sali lub pobyt na świeżym powietrzu - spacer i wycieczki o charakterze wychowawczym, dydaktycznym, kulturalnym i rekreacyjnym, obserwacje przyrodnicze, zabawy na placu zabaw. Czynności higieniczne, przygotowanie do obiadu.

12.00 - 12.40

Obiad

12.40 - 13.00

Czynności higieniczne, przygotowanie się na sjęstę.

13.00 - 15.00

Czas na sjęstę: odpoczynek po obiedzie, leżakowanie w młodszej grupie, słuchanie bajek, muzyki relaksacyjnej. Zajęcia dodatkowe. Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy indywidualne według zainteresowań, dowolne rysunki dzieci. Zabawy ruchowe w sali lub na powietrzu. Praca wyrównawcza z dziećmi. Czynności higieniczne, przygotowanie do podwieczorku.

15.00 - 15.15

Podwieczorek.

15.15 - 18.00

Zajęcia popołudniowe tematyczne, zabawy rozwijające i doskonalące kompetencje dzieci, ich wiadomości i umiejętności. Zabawy i gry językowe, rysowanie, majsterkowanie, zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań.